MENTALE SUPERKRAFT – Dein Weg zur unbezwingbaren Stärke

In „Mentale Superkraft" enthüllt Martin Winkelhofer, Weltrekordhalter im Feuerlauf und Pionier des Mentalcoachings, wie jeder Mensch seine inneren Grenzen überwinden und ein kraftvolles, klares Leben gestalten kann.

Mit über 30 Jahren Erfahrung als Coach, Hypnoseexperte und Feuerlauftrainer teilt Winkelhofer seine Methoden des Mentaltrainings, um Ängste zu überwinden, Blockaden zu lösen und mentale Stärke zu entwickeln. Schritt für Schritt zeigt er, wie man mentale Resilienz wie einen Muskel trainiert.

Winkelhofers Rekorde – darunter der Weltrekord von 285 Metern auf glühenden Kohlen – stehen für mehr als nur Zahlen: Sie verkörpern eine tiefere Philosophie, die auch im Alltag funktioniert. 1992 gründete er gemeinsam mit seiner Frau das Gesundheitszentrum Wien und weiß aus eigener Erfahrung, wie entscheidend mentale Stärke im Leben ist.

Dieses Buch zeigt dir, wie du:

- **Glaubenssätze, die dich blockieren, umprogrammierst**
- **Krisen in Chancen verwandelst – mit der Resilienz eines Feuerläufers**
- **Deine Ziele mit klarer Vision erreichst**
- **Authentische Kraft entwickelst, frei von Angst und Ego**

Winkelhofer betont: „Mentale Stärke ist keine Gabe, sondern eine Entscheidung. Dieses Buch ist der Wegweiser, um deine mentale Superkraft zu entfesseln und dein Leben zu gestalten."

© Verlag Martin Winkelhofer

www.winkelhofer.at

ISBN-978-3-9504471-1-8

MARTIN WINKELHOFER

MENTALE SUPERKRAFT

MARTIN WINKELHOFER

Weltrekord-halter im Feuerlauf

MENTALE SUPERKRAFT

Wie du durch die Macht deines Geistes jede Herausforderung meisterst, innere Blockaden löst und dein volles Potenzial entfesselst